

## **Правила безопасного поведения на воде в летний период**

При наступлении теплых солнечных дней люди стремятся к воде, но каждый год в летний период случаются происшествия и трагедии, связанные с купанием.

Если Вы решили искупаться, информацию о подготовленных местах для купания людей можно найти на сайте ГУ МЧС России по Новгородской области.

Купание полезно, однако перед началом купального сезона проконсультируйтесь с врачом, можно ли Вам или Вашему ребенку купаться.

Берегите свою жизнь, неукоснительно соблюдайте правила поведения на воде:

- купайтесь только в оборудованных для купания местах;
- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 19° С. Плавать в воде можно не более 20 мин.;

- не входить, не прыгать в воду после длительного пребывания на солнце;

- не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения;

- не заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил;

- не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках.

Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной — захлестнуть, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть;

- никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах.

Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте;

- не умеющим плавать необходимо купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.

- ребенок всегда должен находиться в зоне Вашей видимости.

Объясните своему ребенку, что приближаться к водоемам в отсутствие взрослых и тем более купаться в не оборудованных местах для купания крайне опасно!

Выучите с детьми наизусть номера телефонов вызова экстренных служб.

Если у вашего ребенка есть сотовый телефон, то занесите в память мобильного номера вызовов экстренных служб.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

**Единая дежурно-диспетчерская служба 112.**