

**Режим дня
старшей группы
(холодный период)**

7.30-8.20	Прием детей, осмотр, игры.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20 9.30-9.50	Образовательная деятельность
10.00-11.55	Подготовка к прогулке прогулка
11.55-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20-15.50	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, игры
15.50-16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00	Уход детей домой

**Режим дня
средней группы
(холодный период)**

7.30-8.15	Прием детей, осмотр, игры.
8.15-8.20	Утренняя гимнастика
8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20 9.30-9.50	Образовательная деятельность
10.00-11.40	Подготовка к прогулке прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20-15.45	Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры
15.45-16.05	Подготовка к полднику, полдник
16.05-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00	Уход детей домой

**Режим дня
подготовительной группы
(холодный период)**

7.30-8.20	Прием детей, осмотр, игры.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Образовательная деятельность
10.55-12.20	Подготовка к прогулке прогулка
12.20-12.25	Возвращение с прогулки
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20-16.00	Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00	Уход детей домой

**Режим дня
2-ой младшей группы
(холодный период)**

7.30-8.15	Прием детей, осмотр, игры.
8.15-8.20	Утренняя гимнастика
8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15 9.25-9.40	Образовательная деятельность
9.50-11.20	Подготовка к прогулке прогулка
11.20-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20-15.40	Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00	Уход детей домой

**Режим дня
группы раннего возраста № 1
(холодный период)**

7.30-8.15	Прием детей, осмотр, игры.
8.15-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10 9.20-9.30	Образовательная деятельность
9.30-10.45	Подготовка к прогулке прогулка
10.45-11.15	Возвращение с прогулки
11.15-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.00 16.10-16.20	Образовательная деятельность
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00	Уход детей домой

**Режим дня
группы раннего возраста
(холодный период)**

7.30-8.15	Прием детей, осмотр, игры.
8.15-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10 9.20-9.30	Образовательная деятельность
9.30-11.00	Подготовка к прогулке прогулка
11.00-11.20	Возвращение с прогулки
11.20-11.50	Подготовка к обеду, обед
11.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.00 16.10-16.20	Образовательная деятельность
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00	Уход детей домой

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Вожегова Т.В.
1.09.2015

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**В МАДОУ «Детский сад №76 «Родничок»
комбинированного вида»
в 2015-2016 учебном году**