

ЯСЛИ

Университет  
Завед. Вод.  
«Восседа ТТ»  
№ 76  
«Родничок»

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>завтрак</b>									
Макароны отварные с сыром 1	140	Каша рисовая молочная с маслом	140	Каша пшeнная молочная жидкая 1	140	Суп вермишелевый молочный	140	Каша манная молочная жидкая 1	140
Бутерброд с маслом 1	35	Бутерброд с маслом 1	35	Батон обогащенный 1	30	Бутерброды с маслом 1	35	Бутерброд с маслом 1	35
Чай с лимоном 1	170	Чай с сахаром 1	170	Масло ( порциями) 1	5	Чай с сахаром 1	170	Какао с молоком 1	170
				Кофейный напиток с молоком 1	170				
<b>обед</b>									
Огурец соленый	30	Салат из квашеной капусты	30	Салат из свеклы 1	30	Салат из квашеной капусты	30	Суп картофельный с горохом	150
Суп картофельный с курой со сметаной 1	150	Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной 1	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	Суп из овощей с мясом 1	150	Котлета рыбная любительская 1	50
Овощное рагу с мясом	160	Гуляш из куры 1	50	Тефтели из мяса	160	Котлеты из печени	50	Пюре картофельное 1	60
Компот из смеси фруктов и ягод с витамином С 1	150	Каша гречневая рассыпчатая 1	110	Соус молочный 1	40	Картофельное пюре с морковью 1	110	Капуста тушеная 1	50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 1	30	Компот из смеси фруктов и ягод с витамином С 1	150	Напиток из плодов шиповника 1	150	Компот из смеси фруктов и ягод с витамином С 1	150	Компот из свежих яблок с витамином С 1	150
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 1	30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 1	30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 1	30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 1	30
<b>полдник</b>									
Омлет паровой натуральный	130	Булочка "Веснушка" 1	50	Пряники 1	50	Сырники творожные	130	Печенье	50
Батон обогащенный 1	30	Чай с молоком 1	150	Молоко кипяченое	150	Молоко сгущенное	20	Снежок 1	150
Какао с молоком 1	150			Яблоко свежее 1	95	Чай с лимоном 1	170	Банан свежий 1	95

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>завтрак</b>									
Греча сладкая с маслом	140	Каша молочная из пшена и гречи " ДРУЖБА" 1	140	Каша пшеничная жидкая 1( ясли)	140	Каша овсяная " Геркулес" жидкая 1	140	Запеканка из творога	130
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	Батон обогащенный 1	30	Бутерброд с маслом 1	35	Бутерброд с маслом 1	35	Молоко сгущенное	20
Кофейный напиток 1	170	Масло ( порциями) 1	5	Кофейный напиток с молоком 1	170	Кофейный напиток с молоком 1	170	Бутерброд с маслом 1	35
		Какао с молоком 1	170					Чай с молоком 1	170
<b>обед</b>									
Салат из свеклы с чесноком 1	30	Салат из горошка зеленого консервированного 1	30	Салат из соленых огурцов с луком	30	Салат из квашеной капусты	30	Огурец соленый	30
Щи из свежей капусты с курой и сметаной 1	150	Суп рыбный с картофелем	150	Мясной бульон с яйцом и гренками	150	Рассольник с курой и сметаной 1	150	Свекольник на мясном бульоне со сметаной 1	150
Плов из птицы	160	Тефтели из мяса птицы с соусом сметанным 1	50	Запеканка картофельная с мясом	160	Котлета рубленая из мяса 1 ( сад)	50	Голубцы ленивые	160
Компот из смеси фруктов и ягод с витамином С 1	150	Макаронные изделия отварные 1	110	Соус молочный 1	40	Картофель отварной 1	110	Компот из смеси фруктов и ягод с витамином С 1	150
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 1	30	Напиток из плодов шиповника 1	150	Компот из смеси фруктов и ягод с витамином С 1	150	Компот из свежих яблок с витамином С 1	150	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 1	30
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 1	30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 1	30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 1	30		
<b>полдник</b>									
Булочка "Творожная" 1	50	Винегрет овощной 1	130	Крендель сахарный	50	Рыба запеченная в омлете	130	Вафли	50
Чай с молоком 1	150	Батон обогащенный 1	30	Молоко кипяченое	150	Батон обогащенный 1	30	Снежок 1	150
		Чай с лимоном 1	170			Чай с сахаром 1	170	Банан свежий 1	95

1 неделя

2 неделя